



Les
HAUTS de BELLEVILLE
Maison des Jeunes et de la Culture
Résidence Habitat Jeunes

Saison
2023
2024

LES HAUTS DE BELLE VILLE

MJC
/FJT

MAISON D'ÉDUCATION POPULAIRE

Entrez!



Conception maquette et réalisation graphique : Angélique Machado - Graphiste GEC593 - Juin 2023
Rédaction : l'équipe des Hauts de Belleville - Illustrations : Atelier Nous Travaillons Ensemble (NTE)
Impression : Imprimerie PRINTPRICE - CORBEIL-ESSONNES - imprimé sur papier offset recyclé 120g/m2 FCS Recycled 100%
© 2023 Les Hauts de Belleville - Toute reproduction interdite - Tous droits réservés - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



ÉDITO



Agir pour que l'association les Hauts de Belleville vive

Vous connaissez la MJC des Hauts de Belleville,

- *parce que vous participez ou avez participé à une des activités ou un événement qu'elle propose, ou que propose une association qu'elle héberge ;*
- *Parce que vous êtes partenaire culturel, institutionnel ou associatif ;*
- *Parce que vous êtes habitant du quartier et êtes témoin de son rôle ;*
- *Parce que votre engagement artistique, politique, militant, associatif ou bénévole vous a amené à franchir ses portes.*

Sachez qu'après plus de 60 ans d'activité, elle risque de fermer car elle doit faire face, après sa réhabilitation de 2019 et les crises Covid et énergétique, à des augmentations des coûts fixes : loyer, fluides, entretien etc...

Nous remplissons une mission sociale culturelle économique et citoyenne de service public, essentielle au quartier, au 20^{ème} et à Paris. Actuellement la ville de Paris contribue à hauteur de 85 500 € représentant 7% de notre budget.

Des pistes sont proposées :

- *Obtenir un agrément de centre social qui reconnaîtrait nos actions sociales et pérenniserait notre fonctionnement ; nous sommes déjà un Espace de Vie sociale soutenu par la CAF de Paris ;*
- *Obtenir une augmentation des subventions de fonctionnement de la ville de Paris autres que celle de la jeunesse sur nos autres missions : Social, ESS et Culture ;*
- *Développer nos ressources propres par l'augmentation de nos adhérents et la mise à disposition de nos espaces ;*
- *Négocier avec notre bailleur une réduction de notre loyer.*

Nous comptons sur tous, nos soutiens et partenaires, la Mairie de Paris, notre bailleur Antin Résidences et la CAF Paris pour nous aider à trouver une solution pérenne à la poursuite de notre activité essentielle au quartier, au 20^{ème} et à Paris.

Les membres du Conseil d'Administration

INOS HÔTES

L'éducation populaire, c'est la promotion tout au long de la vie, en dehors du système d'enseignement traditionnel, d'une éducation visant à la transformation sociale. Les individus sont appelés à former leur esprit critique pour s'émanciper des mécanismes de domination. C'est à travers le collectif que l'individu va trouver les moyens du pouvoir d'agir.

L'hospitalité dans une Maison d'Éducation Populaire

À la fois réceptacle d'initiatives citoyennes, de solidarité, d'éducation, d'actions culturelles, notre Maison d'Éducation populaire a pour ambition, à travers son statut de lieu de vie, d'être un lieu de Culture. L'exercice des droits culturels permet aux gens de s'engager dans une démarche de reconnaissance d'égale dignité pour faire humanité ensemble. Les droits culturels désignent les droits, libertés et responsabilités pour une personne, seule ou en groupe, avec et pour autrui, de choisir et d'exprimer son identité, et d'accéder aux références culturelles, comme à autant de ressources nécessaires à son processus d'identification.

C'est pourquoi, nous proposons des espaces où chacun peut venir danser, chanter, tricoter, écrire, jongler, bricoler, et rêver avec des Hôtes généreux qui nous accompagnent dans notre définition d'une hospitalité réciproque qui génère de la créativité et de la solidarité.

C'est à la fois un soutien au travail de création propre à chacun mais c'est surtout un compagnonnage permettant de fabriquer des liens de confiance entre les gens, qu'ils soient amateurs ou professionnelles, pour que la rencontre soit.

Diana Siru

La Compania Plangere Théâtre, masques et marionnettes

La Compañía Plangere est à la recherche d'un langage artistique commun, où le travail des masques, des marionnettes et du jeu d'acteurs se mêle pour en faire un seul langage pour lequel la condition de femmes-artistes est essentielle.

Sonia Chiambretto (avec Théâtre Ouvert)

Sonia Chiambretto est une des voix nouvelles qui marque la littérature contemporaine par l'originalité formelle de son écriture et la force et l'engagement de son propos. Son travail d'écriture consiste à multiplier les points de vue en mixant textes de création, témoignages et documents d'archives pour façonner une langue brute et musicale.

Accueillie pour la seconde année au FJT, elle propose d'y implanter le Groupe d'information sur les guettos (g.i.g.) qu'elle a créé avec le poète et metteur en scène Yoann Thommerel.

François Lamargot

Danseur et chorégraphe, François Lamargot s'inscrit dans un processus de création singulier, au carrefour de plusieurs formes artistiques. Membre fondateur de XX^e Tribu et créateur de la compagnie du Poisson/Bufle, il signe de nombreuses créations dans lesquelles il affirme une écriture atypique, à la frontière entre danse hip-hop, danse contemporaine et danse-théâtre.



Aïssata Kouyaté

Aïssata Kouyaté enseigne les danses et rythmes traditionnels de Guinée. Sa pédagogie subtile, douce et assurée à la fois, sait composer avec les différents niveaux pour le plaisir et la réussite de chacun. Elle explique, décompose, répète les pas pour que toutes et tous puissent les reproduire et former un mouvement d'ensemble harmonieux. Elle propose, avec sa compagnie, des spectacles mêlant chants et danses traditionnels.

Ateliers les vendredis, samedis et dimanches
contact : aissata.danseafricaine@gmail.com

Brico Miro dans la Ptit'e Boutique

Nous accueillons durant toute la saison, une expérience unique : un atelier de bricolage bois pour les déficients visuels et ouvert à tous. Ce projet est porté par Mohammed El Yazid Baazi, chanteur et musicien (Chaabi et oud) et par ailleurs non voyant. Il proposera tout au long de la saison des animations autour du bricolage mais aussi autour de la musique populaire algérienne.

Contact : mohammed.baazi@orange.fr

LES PROJETS



Espace de Vie Sociale (EVS)

La MJC est agréée Espace de Vie Sociale par la CAF Paris permettant aux habitants de se retrouver pour inventer une vie de quartier encore plus solidaire.

Cuisine collective

La cuisine collective est un petit groupe de personnes qui mettent en commun leur temps, argent et compétences pour confectionner des plats économiques, sains et appétissants qu'elles rapportent chez elles. Elle s'adresse à toutes les personnes qui ont le souci d'une saine alimentation et d'une meilleure qualité de vie, tout en ayant la possibilité de s'impliquer individuellement et collectivement.

Sur inscription, mardi et samedi après-midi

La grande récré du mercredi

Le mercredi après-midi, venez manger une crêpe à la MJC, retrouver vos voisins et pour les enfants un espace de jeux extérieur et intérieur trottinette, grand jeux, toboggan, jeux de société,... est proposé.

CAFÉ CULTUREL PARENT/ENFANT

Avec le soutien de la CAF

Un temps de découverte et d'échange autour des pratiques culturelles d'ici et d'ailleurs où l'on pourra danser, cuisiner, chanter avec ses enfants.

Un mercredi par mois de 16H à 17H

LES ATELIERS RÉCUP'

Venez fabriquer en famille des objets, déco, et accessoires à base de matériaux 100% récup.

Un mercredi par mois de 15H à 17H

LECTURE PARTAGÉE (avec Dialogos)

Un atelier lecture pour enfants où des thèmes philosophiques seront abordés.

Un mercredi par mois de 15H à 17H

FUTSAL PAPA/ENFANT

Partager un temps sportif avec votre enfant et rencontrer d'autres familles du quartier.

Un dimanche par mois de 15H à 17H

Brunch spectacle tout-petits (avec la Compañia Plangere)

Un brunch spécial avec un spectacle adapté aux plus petits à partir de 2 ans. Spectacle à 11H30, brunch à 12H *Sur réservation -1 fois par trimestre / Le 1^{er} le 15 octobre 2023*

Échanges de savoirs

LE LIEN QU'ON TRICOTE

Il n'y a pas besoin de savoir tricoter ou crocheter. Il suffit d'avoir envie de passer un bon moment ensemble, d'avoir un projet personnel ou de participer au projet collectif en cours !

Le mercredi à partir de 16H/ adhésion

LES AIGUILLES CRÉATIVES / CLUB COUTURE

Dans un esprit de partage et de convivialité, venez échanger, apprendre ou arrivez avec votre ouvrage, vos envies, vos suggestions.

Le mercredi de 20H à 21H30/ adhésion

Agir

ATELIER DU TRAVAIL

Pour s'interroger sur le travail, dans ses dimensions politiques, philosophiques, pratiques, toujours dans l'horizon de la construction d'une alternative, d'un monde autre, où le travail peut être organisé autrement, où l'activité humaine peut être émancipatrice et non aliénante !

1 fois par trimestre / Le 1^{er} le mardi 10 octobre à 19h

ATELIER DES RÊVES

Avoir un rêve et s'autoriser à le concrétiser en y réfléchissant collectivement. Tous les rêves sont permis (professionnels, associatif, événement,...). Et vous de quoi rêvez-vous ?

Contact : contact@assohdb.fr

Les projets culturels et les pratiques amateurs en accès libre

ESPACE LIBRE DE PRATIQUE DE LA JONGLERIE

(Par l'Association Parisienne de Jonglerie)

Le terrain de futsal est mis à disposition pour jongler et s'entraîner.

Les lundis de 18H à 22H. contact : contact@asso-apj.fr

ESPACE LIBRE DE DANSE URBAINE

Chill comme dans le 20, par la XX^e Tribu

Un studio de danse est mis à disposition pour de la danse libre et de l'entraînement.

Les mercredis de 19H à 22H

LA BOXE CULTURELLE

Une sortie culturelle surprise proposée un fois par mois par un collectif de passionnés. Osez jouer le jeu en vivant l'expérience culturelle de la découverte. *5 euros par sortie après adhésion*

NOS ESPACES

LE BAR

Ouvert tous les jours, sauf le lundi, de 14H à 22H

Pour boire un café, se restaurer, se rencontrer, débattre ou travailler !

Atelier Cuisine

Venez préparer le brunch du dimanche et apprendre à faire nos plats végétariens maison.

Tous les samedis matin de 10H à 12H

Brunch du dimanche

À venir partager en famille ou entre amis, le Brunch préparé par des bénévoles, est végétarien. Prix à la fourchette entre 5€ (juste pour couvrir les frais,) et 10€ (pour participer au fonctionnement de la MJC).

Pour fêter les anniversaires (jusqu'à 14 ans)

Deux heures pour s'amuser entre amis avec la présence obligatoire d'un adulte responsable.

Nous proposons 1h d'activité (futsal, loisirs créatifs) et 1h pour goûter au BAR.

Le goûter est à la charge des parents.

Le samedi et le dimanche // PAF de 120 euros la formule en Futsal libre / PAF de 150 euros pour la formule avec loisirs créatifs. // Groupe jusqu'à 12 (au-delà, nous consulter)

Condition : être adhérent, sur réservation 1 mois à l'avance

Studios de musique

3 beaux studios de musique sont à la location pour jouer et répéter : Le studio 1 est équipé d'un clavier, une batterie et d'amplis. Les deux autres disposent d'un piano chacun.

PAF à l'heure ou à l'année // Pour les répétitions (amateurs ou professionnels)



Studios de danse

1 de 100 M² et 1 de 70 m², tous les 2 insonorisés et équipés en sono, pour danser, répéter, chorégraphier...

PAF à l'heure ou à l'année // Pour les répétitions (amateurs ou professionnels)

ESPACE DE DÉTENTE DANS MA BULLE

Un espace aménagé pour se poser, lire un livre ou se reposer. Prendre le temps d'un instant, un temps pour soi. S'autoriser à y faire une sieste ou à méditer. *Libre après Adhésion*

Le terrain

A fond les ballons !

Un URBAN avec pelouse synthétique pour s'amuser à 4 contre 4.

Nous y défendons un football en accord avec les valeurs de l'éducation populaire : la coopération au cœur.

Entre amis ou collègues, pour une activité physique ou pour y fêter un événement, construire de la cohésion.

PAF 6€ de l'heure et par personne

// Sur réservation

La p'tite boutique



Son but : mettre le pied à l'étrier !
Artisans, producteurs, créateurs du 20^e,
jeunes en âge ou dans votre métier :

venez tester votre activité chez nous !
Nous vous proposons un espace, mais

aussi la force du réseau, du collectif.

Pour la mise à disposition

contact@assohdb.fr

Espace de travail partagé et solidaire

Un espace équipé de 7 postes de travail pour télétravailler et coopérer autour d'un projet coopératif où le fonctionnement se veut basé sur de l'échange de savoir et sur une participation aux frais en fonction de ses moyens.

Deux ateliers complètent le projet :
un pour bricoler et l'autre pour créer.

Adhésion et PAF

LA SALLE DE SPECTACLE

D'une jauge de 198 places assises et de 300 debout, elle est disponible à la location sous forme de conférence, de cinéma ou avec un espace scénique.

PAF en fonction de la durée et de l'évènement

contact@assohdb.fr

Scène ouverte

Par l'Association Parisienne de Jonglerie

Une scène ouverte est proposée chaque trimestre dans la salle de spectacle. Si vous souhaitez partager votre talent musique, chant, magie, jonglage, c'est votre moment !

Une fois/trimestre 1^{er} le 27 octobre
[contact à l'accueil](#)

Les Lemons Jams

Par les Lemon Jam

Depuis juillet 2021, la Lemon Jam enflamme notre terrain de Futsal. Amenez vos instruments ou votre voix et venez improviser et partager la musique avec les autres amateurs.

Tous les 1^{ers} vendredis du mois

// Batterie, clavier sur place

// Restauration

1^{er} le 6 octobre 2023

contact :  @leslemonjam

PLANNING DES ACT

> Enfants

| ACTIVITÉS | ÂGE | Lundi | Mardi |
|--------------------|-----------|-------------|-------------|
| Éveil artistique | 3/4 ans | | |
| Éveil musical | | | |
| Éveil sportif | | 17H00-18H00 | |
| Danse classique | 4/5 ans | | 17H00-18H00 |
| Éveil Danse | | | |
| Éveil musical | | | |
| Éveil sportif | | 18H00-19H00 | |
| Éveil artistique | 5/6 ans | | |
| Éveil musical | | | |
| Danse classique | | | 18H00-19H00 |
| Danse moderne Jazz | 6/7 ans | | |
| Futsal | | | |
| Guitare | 6/12 ans | 17H30-19H30 | 17H00-19H30 |
| Piano | | 16H30-20H00 | 17H00- 9H30 |
| Batterie | | | |
| Violon | | | |
| Chorale | | | |
| Dessin - peinture | 7/10 ans | | 17H30-18H30 |
| Danse Bollywood | | | |
| Manga | | | |
| Self défense | | | |
| Futsal | 8/10 ans | | |
| Danse moderne Jazz | 9 /11 ans | | |
| Danse classique | | | 19H00-20H00 |

TIVITÉS



| Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | 10H00-11H00 |
| 16H00-17H00 | | | |
| | | | |
| | | | |
| 16H00-17H00 | | | |
| 14H00-15H00 | | | |
| | | | |
| | | | 11H00-12H00 |
| 15H00-16H00 | | | |
| | | | |
| 14H00-15H00 | | | |
| 14H00-15H00 | | | |
| | 17H00-20H30 | 17H00-18H00 | |
| 13H00-20h00 | | 16H00-19H30 | |
| 15H00-20H00 | | | |
| | | | 9H30-16H00 |
| 16H00-17H00 | | | |
| | | | |
| | | | 11H00-12H00 |
| 13H30-14H30 | | | |
| | | | 10H00-11H00 |
| 15H00-16H00 | | | |
| 15H00-16H00 | | | |
| | | | |

PLANNING DES ACT

> Ados

| ACTIVITÉS | Lundi | Mardi | Mercredi |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|
| Guitare | 17H30-19H30 | 17H00-19H30 | |
| Piano | 16H30-20H00 | 17H00-20H00 | 13H00-20h00 |
| Batterie | | | 15H00-20H00 |
| Violon | | | |
| Futsal | | | 16H00-17H00 |
| | | | 17H00-18H00 |
| Hip-hop inter | | | 16H30-17H30 |
| Hip-hop avancé | | | 17H30-18H30 |
| Manga BD | | | 14H30-16H00 |
| Self défense | | | |



ACTIVITÉS



| Jeudi | Vendredi | Samedi |
|-------------|-------------|-------------|
| 17H00-20H30 | 17H00-18H00 | |
| | 16H00-19H30 | |
| | | 9H30-16H00 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | 11H30-12H30 |

> Les samedis famille

Pour les familles, on a pensé à des activités aux mêmes horaires mais chacun la sienne !

| ACTIVITÉS | PUBLIC | HORAIRES |
|------------------------|----------------|-------------|
| Danse Bollywood | Adultes | 10H30-11H30 |
| | Enfants | 11H30-12H30 |
| Self défense | Adultes | 11H30-12H30 |
| | Enfants | 10H30-11H30 |
| Arts Plastiques | 3/4 ans | 10H00-11H00 |
| | 5/6 ans | 11H00-12H00 |
| Pilates | Adultes | 11H00-12H00 |
| Fitness | Adultes | 10H00-11H00 |

PLANNING DES ACT

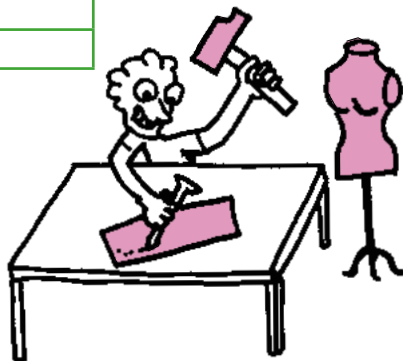
> Adultes

| ACTIVITÉS | Lundi | Mardi | Mercredi |
|--------------------------------|-------------|-------------|----------------------------|
| Guitare | 17H30-19H30 | 17H00-19H30 | |
| Piano | 16H30-20H00 | 17H00-20H00 | 13H00-20h00 |
| Batterie | | | 15H00-20H00 |
| Violon | | | |
| Danse Bollywood | | | |
| Self défense | | | |
| Feldenkreis | | | 9H30-10H30 |
| Fitness | | | |
| Gym volontaire | 19H30-20H30 | 14H00-15H00 | |
| Pilates | | | 18H00-19H00 20H00-21H00 |
| Renforcement musculaire | | | 19H00-20H00 |
| Taï Chi débutant | | 19H00-20H30 | |
| Taï Chi intermédiaire | | 20H30-22H00 | 9H30-11H00 |
| Hatha yoga | | 20H15-21H45 | |
| Yoga Yin | | | |
| Yoga Ashtanga | 20H30-22H00 | | |
| Sophrologie | 19H00-20h00 | | |
| Atelier vocal | | | 18H00-19H00 |
| Chorale | | | 19H00-21H00 |
| Club couture | | | 20H00-21H30 |
| Cours de couture | | | |

TIVITÉS



| Jeudi | Vendredi | Samedi |
|-------------|-------------|-------------|
| 17H00-20H30 | 17H00-18H00 | |
| | 16H00-19H30 | |
| | | 9H30-16H00 |
| | | 10H00-11H00 |
| | | 11H00-12H00 |
| | | 10H00-11H00 |
| 19H00-20H00 | | 9H00-10H00 |
| | | 11H00-12h00 |
| | | |
| | | |
| 19H00-20H00 | | |
| 20H00-21H30 | | |
| | | |
| | | |
| | 18H30-20H30 | |



CONDITIONS GÉNÉRALES

Adhésion :

la MJC et le FJT sont gérés par l'association les Hauts de Belleville, pour développer son projet d'éducation populaire.

Elle a besoin de bénévoles pour développer des actions de solidarité et aussi pour participer au conseil d'administration.

L'adhésion à l'association est obligatoire pour pouvoir s'inscrire aux activités. Elle vous permet d'être acteur du projet associatif, de prendre part aux décisions, de voter en assemblée générale, mais aussi de devenir administrateur au sein du Conseil d'administration.

Elle vous permet également d'accéder à des tarifs préférentiels dans tout le réseau des MJC Ile-de-France.

Adhésion familiale : 28€

(parents et enfants de -16 ans)

Adhésion individuelle : 15€

(adultes et jeunes de 16 ans et +)

Inscriptions

Les inscriptions sont possibles en ligne sur notre site internet mjc-leshautsdebelleville.com

Pièces nécessaires à l'inscription

Justificatifs des revenus

Pour les familles avec enfants : Une attestation CAF datant de moins de 3 mois avec votre quotient familial ou votre dernier avis d'imposition 2021.

Calcul du Quotient Familial :

Revenu fiscal de référence ÷ 12 = X puis X/ nombre de parts = Y

Le nombre « Y » est à reporter dans la grille des cotisations

En l'absence de justificatif, le tarif C sera appliqué.

Autres documents

Pour un enfant : fiche sanitaire, livret de famille et carnet de santé.

Pour un adulte : certificat médical pour les activités physiques et sportives.

Cotisation à une activité : la PAF

Le règlement de la cotisation peut se faire en trois ou quatre fois sans frais par chèque : chèques à nous remettre à l'inscription. Dates d'encaissement les fins de mois consécutifs à la date d'inscription.

Paiement par chèque, espèces, CB, coupon sport, tickets loisirs, chèques vacances et en ligne sur notre site internet.

La cotisation garantit 30 séances sur la saison sauf cas involontaires comme les grèves des transports ou les crises sanitaires ou intempéries.

Crise sanitaire ou grève

En cas de crise sanitaire ou de grève, les cours seront dédoublés ou proposés en visioconférence.

(Selon les indications des autorités)

Remboursement

L'engagement à une activité est annuel sauf pour maladie de plus d'1 mois et de déménagement. Un justificatif sera demandé. L'adhésion n'est pas remboursable.

Pour toutes les activités, chaque trimestre commencé reste dû.

Réductions de 10 % à partir de la 2 activités, appliqués sur la 2 activité et les suivantes
(adhésions individuelles ou familiales)

Inscription à l'accueil du 20 juin au 22 juillet et à partir du 29 août
de mardi au samedi de 14h30 à 19h30.
Reprise des activités le 11 septembre 2023.

Activités hebdomadaires - Hors musique, chant et gym

| QUOTIENT FAMILIAL | | Atelier - 26 ans | Atelier 1h | Atelier 1h30 | Atelier 2h |
|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|
| TRANCHE A | de 0 à 959 € | 192 € | 206 € | 224 € | 247 € |
| TRANCHE B | de 959 à 1900 € | 240 € | 258 € | 280 € | 308 € |
| TRANCHE C | supérieur à 1900 € | 288 € | 309 € | 350 € | 384 € |

Musique et chant

| QUOTIENT FAMILIAL | | Collectif 30mn | Individuel 30mn | Chorale | Atelier vocal |
|-------------------|-----------------------|-------------------|--------------------|---------|------------------|
| TRANCHE A | de 0 à 959 € | 257 € | 448 | 172 € | 134 € |
| TRANCHE B | de 959 à 1900 € | 321 € | 561 | 214 € | 167 € |
| TRANCHE C | supérieur à 1900 € | 347 € | 600 | 267 € | 200 € |

Gym - Gym volontaire
ajouter la licence de 25,65€

| QUOTIENT FAMILIAL | | Gym 1 cours | Gym 2 cours |
|-------------------|-----------------------|----------------|----------------|
| TRANCHE A | de 0 à 959 € | 165 € | 214 € |
| TRANCHE B | de 959 à 1900 € | 206 € | 267 € |
| TRANCHE C | supérieur à 1900 € | 258 € | 334 € |

Location studios

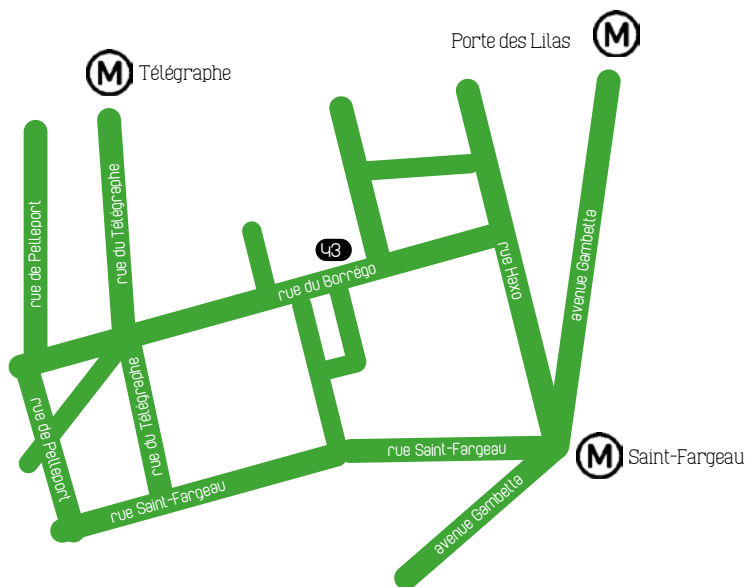
| STUDIO DE DANSE | 70 m2 | 100m2 |
|-----------------------|---------|--------------|
| Location à l'heure | 25 € | 30 € |
| STUDIO DE MUSIQUE | 1 heure | 10 heures |
| Location à l'heure | 12 € | 60 € |

Dates précises de vos 30 séances d'ateliers

| | Sept. | Oct. | Nov. | Déc. | Jan. | Fév. | Mars | Avril | Mai | Juin | Nb de cours |
|----------|----------------|---------------|---------------------|--------------------|----------------------|--------------|--------------------------|---------------|---------------------|--------------------|-------------|
| LUNDI | 11 18 25 | 2 9 16 | 6 13 20 27 | 4 11 18 | 8 15 22 29 | 5 26 | 4 11 18 25 | 22 29 | 6 13 27 | 3 10 | 30 cours |
| MARDI | 12 19 26 | 3 10 17 | 7 14 21 28 | 5 12 19 | 9 16 23 30 | 6 27 | 5 12 19 26 | 2 23 30 | 7 14 21 28 | | 30 cours |
| MERCREDI | 13 20 27 | 4 11 18 | 8 15 22 28 | 6 13 20 | 10 17 24 31 | 7 28 | 6 13 20 27 | 3 24 | 15 22 29 | 5 12 | 30 cours |
| JEUDI | 14 21 28 | 5 12 19 | 9 16 23 30 | 7 14 21 | 11 18 25 | 1 8 29 | 7 14 21 28 | 4 25 | 2 16 23 30 | 6 | 30 cours |
| VENDREDI | 15 22 29 | 6 13 20 | 10 17 24 | 1 8 15 22 | 12 19 26 | 2 9 | 1 8 15 22 29 | 5 26 | 3 17 24 31 | 7 | 30 cours |
| SAMEDI | 16 23 30 | 7 14 21 | 18 25 | 2 9 16 | 13 20 27 | 3 10 | 2 9 16 23 30 | 6 27 | 4 18 25 | 1 8 15 22 | 30 cours |



Nous rejoindre



Les Hauts de Belleville - MJC / FJT
43 rue du Borrégo, 75020 Paris

Nous rejoindre :

Métro : Télégraphe (ligne 11) ou Porte des Lilas (ligne 11 et 3bis)

Bus : 60 arrêt Borrégo – 96 et 61 arrêt Saint-Fargeau

Nous contacter :

01 43 64 68 13 – contact@assohdb.fr

Suivre nos actualités :

Sur internet : mjc-leshautsdebelleville.com

Sur FB : facebook.com/hautsdebelleville/

Sur Instagram : [@leshautsdebelleville](https://instagram.com/leshautsdebelleville)

Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi, jeudi : de 14h à 22h

Mercredi, vendredi : de 9h à 22h

Samedi : de 9h à 20h

Dimanche : 10h-18h



Nos partenaires :



AGIR POUR QUE L'ASSOCIATION LES HAUTS DE BELLEVILLE

V I V E



**VOUS POUVEZ CONTRIBUER
À NOUS SOUTENIR**

- EN SIGNANT ET EN FAISANT SIGNER

la demande d'appui à la Mairie du X^ee et à la Ville de Paris pour nous permettre de poursuivre notre mission de service public en augmentant significativement ses subventions (disponible à l'accueil)

- EN ADHÉRANT ET EN PARTICIPANT À NOS ATELIERS,

que vous trouverez dans cette brochure, ou à une des nombreuses rencontres proposées : brunchs, Jams Sessions, sorties, rencontres, concerts, spectacles...

- EN SENSIBILISANT À SA SITUATION VOS CONNAISSANCES ET CONTACTS

**ON COMPTE
SUR VOUS !**