

Les  
HAUTS de BELLEVILLE  
Maison des Jeunes et de la Culture  
Résidence Habitat Jeunes

entrez!

MJC  
Les Hauts  
de Belleville  
Saison 2020-2021

# Édito

entrez!

*Fabriqué aux Hauts de Belleville*

La saison dernière, nous avons laissé « du vide » pour créer de nouvelles opportunités et c'est avec plaisir que nous accueillerons, cette rentrée, un tas d'initiatives :

Des compagnies de danses du monde, des comédiennes, une scénariste, un projet de supermarché coopératif, des amateur-trice-s de tapisserie, nos futurs voisins du Théâtre Ouvert avec leurs auteur-trice-s, des enquêtes sensibles, des entrepreneurs ... et nous avons, bien entendu, consolidé nos anciennes coopérations comme avec l'AMAP et les Repair Cafés.

Toutefois, cette crise du COVID 19 sans précédent, nous a secoué, tous, dans nos habitudes mais a aussi confirmé nos certitudes. La crise économique et sociale qui succède aura un impact sur chacun d'entre nous.

Encore plus qu'hier, il y aura un besoin de solidarité de voisinage, d'entraide, d'engagement, de coopération et **D'EDUCATION POPULAIRE**.

Quand on est autant bousculé, quand on ne sait pas comment faire, il n'y a pas d'autre choix que de trouver les ressources nécessaires avec d'autres, pour s'aider à penser et s'autoriser à :

- Soutenir les artistes, des entreprises de production locale, ceux qui nous alertent sur la baisse des moyens des services publics, sur les violences, sur les injustices sociales, sur l'ubérisation, sur le racisme...

- Être là pour ceux qui vivent dans de petits espaces, ceux qui ne peuvent cuisiner chez eux, ceux qui, avec dignité, nous disent que les fins de mois sont difficiles ; ceux qui sont à leur compte à défaut d'un travail salarié ; et ceux qui n'ont plus de travail.

Cette crise est un révélateur et nous nous devons collectivement de consolider ce bien commun du territoire qu'est la MJC pour s'y retrouver et y construire des alternatives solidaires collectives pour essayer un autre modèle du vivre ensemble qui soit soutenable pour tous.

La MJC Les Hauts de Belleville sera cette maison de production locale alternative.

Et pour cela, nous avons aussi besoin de vous !

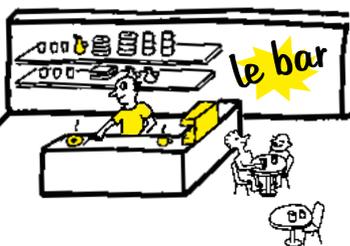
*Respirons ensemble*

# Quoi de neuf ?



Le *Quoi de neuf* est un rituel utilisé en pédagogie institutionnelle pour marquer souvent le point de départ de projets ou de discussion permettant l'acquisition et la construction de compétences et de savoirs.

L'éducation populaire, c'est la promotion tout au long de la vie en dehors du système d'enseignement traditionnel, d'une éducation visant la transformation sociale. Les individus sont appelés à former leur esprit critique pour s'émanciper des mécanismes de domination. C'est à travers le collectif que l'individu va trouver les moyens du pouvoir d'agir.



## Espace de Vie Sociale (EVS)

La MJC est agréée Espace de Vie Sociale par la CAF Paris. Nous poursuivons les activités permettant aux habitants de se retrouver pour inventer une vie de quartier encore plus solidaire.

Pour les jeunes : Ce sont des activités d'accompagnement en proposant l'accompagnement à la scolarité aux

collégiens et lycéens à partir de la 6<sup>ème</sup>, des révisions à l'approche du BAC, des ateliers d'éloquence, des stages de pratiques artistiques et accompagner des projets et sorties culturelles.

## LES COLOCS//vivre ensemble

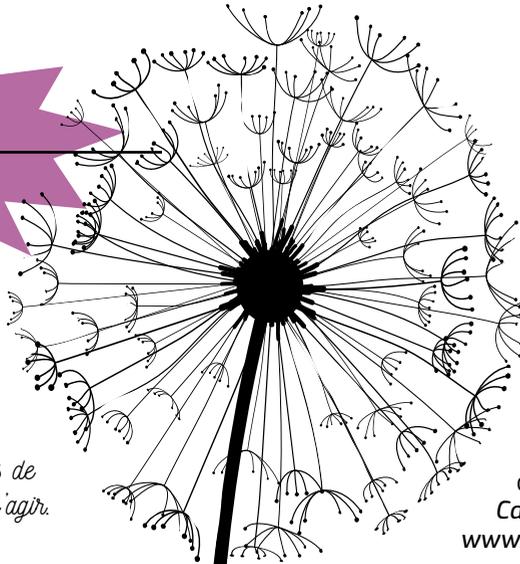
### UN PEU AVANT LA SOURCE à la P'tite boutique

C'est une association qui travaille à la construction d'une coopérative alimentaire et d'une cuisine associative dans le 20<sup>e</sup> qui s'appellera La Source. La version miniature ouvrira ses portes en septembre 2020 à la P'tite Boutique sous forme d'une épicerie en vrac. Apprenons, décidons et faisons ensemble pour créer notre magasin. Rejoignez-nous !

contact@cooplasource.fr - www.cooplasource.fr

### TSUZURÉ-ORI, Tapisserie de haute-lice

L'Association Tsururé-ori réunit des amateurs désireux d'appréhender les techniques de la création d'Asie et d'Occident autour de l'enseignement de Sachiyo Desroches, lissière japonaise. La tapisserie de haute-lice remonte à la nuit des temps. Elle consiste à entrecroiser des fils de laine ou de soie sur un métier vertical permettant de réaliser des tentures décoratives.



## LE THÉÂTRE OUVERT

Théâtre Ouvert emménagera début 2021 tout près d'ici, au 159 avenue Gambetta.

Il trouve pour quelques mois un abri rêvé à la MJC : la convivialité, l'ouverture, l'esprit de coopération et de service public qui règnent dans ce lieu foisonnant font de cette cohabitation une opportunité précieuse pour se rencontrer, échanger, inventer ensemble et tisser des liens entre les équipes du théâtre et de la MJC, les habitant.e.s, les auteur.trice.s et les artistes que nous accompagnons au quotidien dans leur travail d'écriture et de plateau.

Caroline Marcilhac et l'équipe de Théâtre Ouvert

[www.theatre-ouvert.com](http://www.theatre-ouvert.com)

## AMAP des Hauts de Belleville

L'AMAP - Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne - est le partenariat entre un groupe de citoyen-ne-s et une ferme paysanne qui s'engagent réciproquement : les uns à préfinancer la production (de légumes ou autres), les autres à assurer ladite production.

Distribution de paniers hebdomadaire le mercredi de 19h à 21h //

Infos : [amapbelleville@gmail.com](mailto:amapbelleville@gmail.com)

## DANZ'ART PARIS

Sous la direction artistique de Erick CHACON, découverte du folklore Colombien dans le but de monter des chorégraphies et de montrer et de faire connaître au public la beauté du folklore Colombien.

Facebook : @danzartparis - les samedis de 16h00 à 19h00



## DEPI NOU ANSANM

Dépi Nou Ansanm, traduit du Créole Martiniquais « Dès lors que nous sommes ensemble », a vocation à contribuer au rayonnement de la culture caribéenne à travers les danses traditionnelles antillaises.

Le vendredi soir de 18h30 à 20h30. [www.depinouansanm.com](http://www.depinouansanm.com)

## La PAF

C'est une participation aux coûts d'une activité. Cette PAF permet de couvrir les salaires, les charges de gestion, la location de l'espace et de contribuer en fonction de ses moyens (QF).

## L'ENTRETIEN PARTAGÉ DES LOCAUX

Participer au nettoyage des locaux c'est laisser les lieux propres en partant et quoi de plus naturel que de nettoyer ce que l'on a sali !

# Les projets



*Projets financés*  
**Libre après adhésion**

## **ARIANELLA INCOGNITA // Aide à l'écriture de scénario**

*Avec le soutien de La Région Ile de France*

Et si on tournait un court métrage ? Venez découvrir les différentes étapes de création d'un film. On écrit un scénario ensemble qui sera tourné ensuite dans le quartier. Une fois fini, on le projette à tous à la MJC.

De septembre à décembre un atelier hebdomadaire d'1h30, à destination des 16-99 ans. *1<sup>ère</sup> séance le jeudi 17 septembre à 19h30 au Bar de la MJC*

## **TRANS'ART, Résidence du 1 au 14 septembre # GABARIT**

*avec le soutien de la mairie de Paris*

Après avoir offert au quartier, lors du déconfinement chaque mercredi soir, des histoires d'ici et d'ailleurs, Gabarit revient à la rentrée pour vous inviter à partager une expérience artistique au sein des locaux de la MJC : trouver chaussures à son pied à l'intérieur.

## **CUISINE COLLECTIVE**

*avec le soutien de la CAF*

La cuisine collective est un petit groupe de personnes qui mettent en commun leur temps, argent et compétences pour confectionner des plats économiques, sains et appétissants qu'elles rapportent chez elles. Elle s'adresse à toutes les personnes qui ont le souci d'une saine alimentation et d'une meilleure qualité de vie, tout en ayant la possibilité de s'impliquer individuellement et collectivement. Le tout se fait dans le plaisir : une activité quotidienne vécue parfois comme une contrainte devient un temps convivial, attendu et apprécié.

*Sur inscription, lundi et mardi soir, samedi après-midi*

*Projets portés par les habitants*

**Libre après adhésion**

## **LES JAM SESSIONS**

Un vendredi par mois, une jam session prend place au Bar. Amenez vos instruments et venez improviser et partager la musique avec les autres amateurs du quartier !

*1 vendredi tous les mois // Batterie, clavier sur place // Restauration*

## **CAFÉS PHILO**

Un moment convivial de réflexion, de débat, de rencontres autour d'un thème choisi

*1 jeudi par mois*

## **SOIRÉES-JEUX**

Jouons ensemble, pour le plaisir, pour se détendre, se connaître, partager !  
2 mardis par mois, de 19h30 à 22h // [Avec mesvoisins.fr](http://Avec.mesvoisins.fr)

## **LES REPAIR CAFÉS**

1 par trimestre porté par des bénévoles en partenariat avec Repair Café Paris  
Lutte contre l'obsolescence programmée et réparer ce qui peut l'être !

## **LES ENQUÊTES SENSIBLES**

*par l'association Kraken*

À partir d'outils participatifs comme des cartes sensibles ou des podcasts, l'association propose une expérimentation autour de démarches de recherches collectives.



*Les autres projets*  
**avec PAF**

## **LES ATELIERS RÉCUP'**

Une fois par mois, en famille, venez fabriquer objets, déco et accessoires à base de matériaux « ex-futurs-déchets » ! Un atelier ludique, économique et écologique.  
*1 samedi par mois*

**CHANTONS L'APRÈS-MIDI** avec Musique Ensemble 20e  
*Tous les lundis de 14h à 15h30*



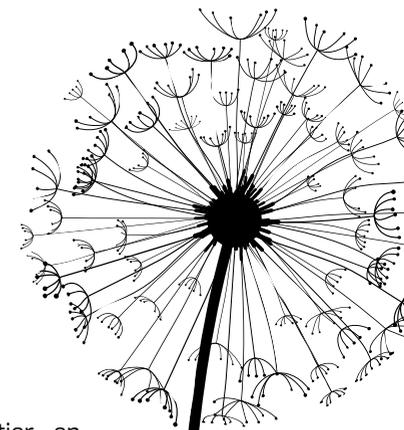
Chanter les chants du monde entier en allant de Brassens, Alain Souchon à des chants traditionnels venus du Congo, des chansons de nombreux pays.

Pas besoin de « savoir » chanter. Besoin d'avoir envie de chanter; de vibrer à l'unisson en chœur !  
PAF chorale - [www.musique-ensemble.com](http://www.musique-ensemble.com)

## **SELF DÉFENSE**

*De 12 à 99 ans - Tous les jeudis de 19h30 à 21h.*

Le cours s'articule autour de l'apprentissage des coups frappés, pieds / poings, des techniques de saisie, de maîtrise par clefs, de projections et immobilisations, debout et au sol. Il se termine par des étirements et un retour au calme.



# Nos espaces



## Le bar

*Ouvert tous les jours,  
sauf le lundi, de 14h à 22h*

Pour boire un café, se restaurer, se rencontrer, débattre ou travailler !  
Ouvert les mercredis, vendredis, samedis de 11h30 à 17h30.

### Atelier cuisine

*Atelier d'échange porté par des bénévoles le samedi matin de 10h à 13 H (dégustation incluse !)*  
Pour s'initier à la cuisine familiale, goûteuse et généreuse principalement végétarienne mais pas que ! Les cuisines du monde et régionales seront les vedettes. PAF

### Brunch du dimanche

A venir partager en famille ou entre amis, le Brunch préparé par des bénévoles, est végétarien fait à partir des produits offerts par l'AMAP. Il est souvent associé à une activité culturelle pour se nourrir aussi l'esprit...  
Prix à la fourchette entre 5€ (juste pour couvrir les frais.) et 10 € (pour participer au fonctionnement de la MJC).

### Pour fêter les anniversaires (jusqu'à 14 ans)

Deux heures pour s'amuser entre amis avec la présence obligatoire d'un adulte responsable.  
Nous proposons 1h d'activité (futsal, loisirs créatifs) et 1h pour goûter au BAR.  
Le goûter est à la charge des parents..

*Le samedi et le dimanche // PAF de 120 € pour les 2 h // Groupe jusqu'à 12 (au-delà, nous consulter)  
Condition : être adhérent, sur réservation 1 mois à l'avance*



## Studios de danse

Ont été aménagés 2 studios : 1 de 100 M2 avec piano et 1 de 70 m<sup>2</sup> tous 2 insonorisés et équipés en sono, pour danser, répéter, chorégrapier...

*PAF à l'heure ou à l'année // Pour les répétitions (amateurs ou professionnels)*

## Le terrain

### A fond les ballons !

Un URBAN avec pelouse synthétique pour s'amuser à 4 contre 4.  
Nous y défendrons un football en accord avec les valeurs de l'éducation populaire : la coopération au cœur.

Entre amis ou collègues, pour une activité physique ou pour y fêter un événement, construire de la cohésion.

*PAF 6€ de l'heure // Sur réservation en ligne ou à l'accueil*

## La p'tite boutique



Son but : mettre le pied à l'étrier ! Artisans, producteurs, créateurs du 20e, jeunes en âge ou dans votre métier : venez tester votre activité chez nous ! Nous vous proposons un espace, mais aussi la force du réseau, du collectif.  
Cette année, **Un Peu Avant La Source** sera accueillie durant 6 mois pour tester son projet de supermarché coopératif.

*Pour la mise à disposition écrire à [contact@assohdb.fr](mailto:contact@assohdb.fr)*

## Studios de musique

3 beaux studios de musique sont à la location pour jouer et répéter : Le studio 1 est équipé d'un clavier, une batterie et d'amplis. Les deux autres disposent d'un piano chacun.

*PAF à l'heure ou à l'année // Pour les répétitions (amateurs ou professionnels)*

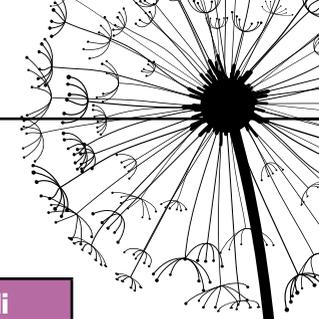


## Les ateliers : arts plastiques et bricolage

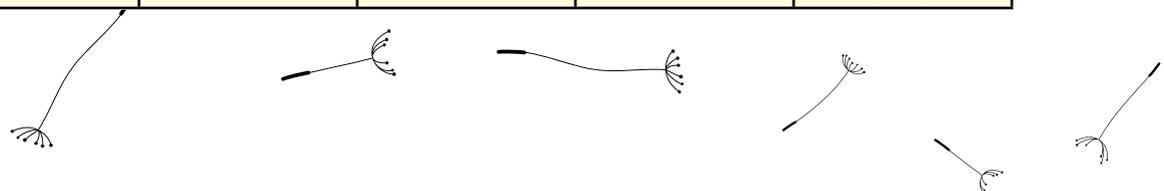
Ces deux ateliers proposent du petit matériel pour créer ou fabriquer : des machines à coudre aux perceuses, en passant par le pistolet à colle !  
C'est là qu'auront lieux les cours de bricolage, de couture ou les Repair Cafés. Le reste du temps, ces ateliers pourront être utilisés en solo ou en collectif sur demande pour les adhérents.

# Planning des activités

## > Enfants



| ACTIVITÉS                     | Public    | Lundi       | Mardi       | Mercredi     | Jeudi       | Vendredi    | Samedi      |
|-------------------------------|-----------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| Batterie                      | 6/11 ans  |             |             | 17h00-20h00  |             |             |             |
| Chorale                       | 6/11ans   |             |             | 16h00-17h00  |             |             |             |
| Danse classique               | 5/6ans    |             | 17h00-18h00 |              |             |             |             |
|                               | 7/8ans    |             | 18h00-19h00 |              |             |             |             |
|                               | 9/12ans   |             | 19h00-20h00 |              |             |             |             |
| Danse jazz                    | 6/7ans    | 17h00-18h00 |             |              |             |             |             |
|                               | 8/11ans   | 18h00-19h00 |             |              |             |             |             |
| Dessin/peinture               | 6/10ans   |             | 17h30-18h30 |              |             |             |             |
| Eveil artistique              | 3/4 ans   |             |             |              |             |             | 09h30-10h30 |
|                               | 4/5ans    |             |             |              |             |             | 10h30-11h30 |
|                               | 5/6ans    |             |             |              |             |             | 11h30-12h30 |
| Eveil danse                   | 4/5ans    |             |             | 17h00 -18h00 |             |             |             |
| Eveil musical                 | 4/5ans    |             |             | 14h00 -15h00 |             |             |             |
|                               | 3/4ans    |             |             | 15h00-16h00  |             |             |             |
|                               | 5/6ans    |             |             | 16h00-17h00  |             |             |             |
|                               |           |             |             |              |             |             |             |
| Eveil sportif                 | 3/4ans    | 17h00-18h00 |             |              |             |             |             |
|                               | 4/5ans    | 18h00-19h00 |             |              |             |             |             |
| Futsal                        | 6/7ans    |             |             | 14h00-15h00  |             |             |             |
|                               | 8/10ans   |             |             | 15h00-16h00  |             |             |             |
| Guitare                       | 6 /11 ans | 17h00-19h30 | 17h00-19h30 |              | 17h00-20h30 | 17h00-18h00 |             |
| Initiation à la danse urbaine | 6/7ans    |             |             | 18h00-19h00  |             |             |             |
| Kiddy school                  | 5/6ans    |             |             | 14h00-15h00  |             |             |             |
|                               | 4/5ans    |             |             | 15h00-16h00  |             |             |             |
|                               | 3/4ans    |             |             | 16h00-17h00  |             |             |             |
| Piano                         | 6 /11 ans | 16h30-20h00 |             | 13h00-20h00  |             | 16h00-19h30 |             |
| Violon                        | 6 /11ans  |             |             |              |             |             | 12h30-15h00 |

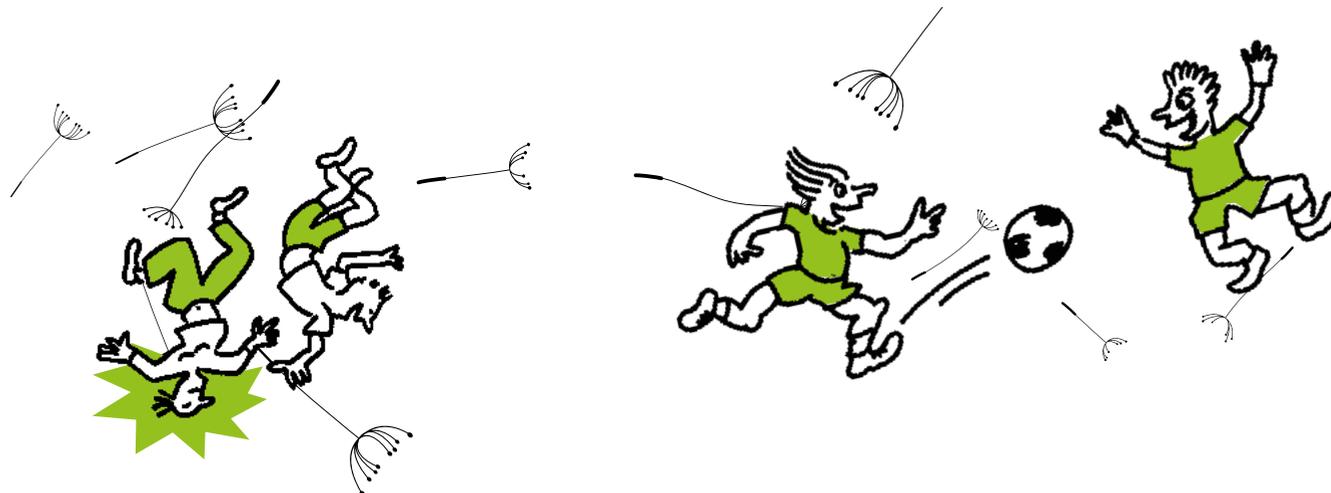
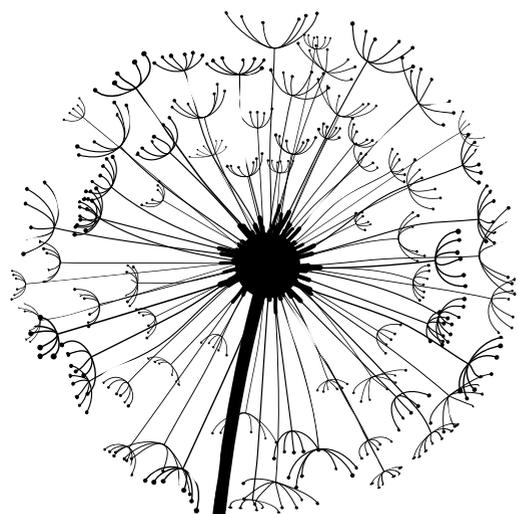


# Planning des activités

> Ados



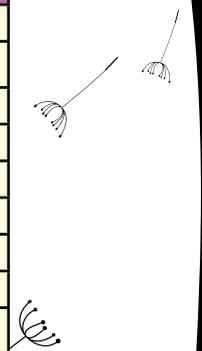
| ACTIVITÉS           | Public            | Lundi       | Mardi       | Mercredi    | Jeudi       | Vendredi    | Samedi      |
|---------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Anglais             | Niveau 1          | 18h30-20h00 |             |             |             |             |             |
|                     | Niveau 2          | 20h00-21h30 |             |             |             |             |             |
| Batterie            |                   |             |             | 17h00-20h00 |             |             |             |
| Chorale             |                   |             |             | 17h00-18h00 |             |             |             |
| Espagnole           | Niveau 1          | 18h30-20h00 |             |             |             |             |             |
|                     | Niveau 2          | 20h00-21h30 |             |             |             |             |             |
| Afro Danse Hall     | A partir de 16ans | 18h30-19h30 |             |             |             |             |             |
| Danse contemporaine | A partir de 16ans |             |             | 19h00-20h30 |             |             |             |
| Futsal              |                   |             |             | 16h00-17h00 |             |             |             |
|                     |                   |             |             | 17h00-18h00 |             |             |             |
| Guitare             |                   | 17h00-19h30 | 17h00-19h30 |             | 17h00-20h30 | 17h00-18h00 |             |
| Hip-hop             | Inter             |             |             | 16h00-17h00 |             |             |             |
|                     | avancé            |             |             | 17h00-18h00 |             |             |             |
| Manga BD            |                   |             |             | 14h00-15h30 |             |             |             |
| Piano               |                   | 16h30-20h00 |             | 13h00-20h00 |             | 16h00-19h30 |             |
| Violon              |                   |             |             |             |             |             | 12h30-15h00 |
| Self-défense        |                   |             |             |             | 19h30-21h00 |             |             |



# Planning des activités

## > Adultes

| ACTIVITÉS               | Public            | Lundi       | Mardi       | Mercredi     | Jeudi       | Vendredi    | Samedi      |
|-------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| Anglais                 | Niveau 1          | 18h30-20h00 |             |              |             |             |             |
|                         | Niveau 2          | 20h00-21h30 |             |              |             |             |             |
| Atelier vocal           |                   |             |             | 18h00-19h00  |             |             |             |
| Batterie                |                   |             |             | 17h00-20h00  |             |             |             |
| Chorale                 |                   | 14h00-15h30 |             | 19h00-21h00  |             |             |             |
| Club couture            |                   |             |             | 20h00-21h30  |             |             |             |
| Cours de couture        |                   |             |             |              |             | 18h30-20h30 |             |
| Afro Danse Hall         | A partir de 16ans | 18h30-19h30 |             |              |             |             |             |
| Danse contemporaine     |                   |             |             | 19h00-20h30  |             |             |             |
| Espagnole               | Niveau 1          | 18h30-20h00 |             |              |             |             |             |
|                         | Niveau 2          | 20h00-21h30 |             |              |             |             |             |
| Feldenkreis             |                   |             |             | 09h00-10h00  |             |             |             |
| Fitness                 |                   |             |             |              |             |             | 10h00-11h00 |
| Guitare                 |                   | 17h00-19h30 | 17h00-19h30 |              | 17h00-20h30 | 17h00-18h00 |             |
| Gym volontaire          |                   | 19h30-20h30 | 14h00-15h00 |              | 19h00-20h00 |             |             |
| Hatha Yoga              |                   |             | 20h15-21h45 |              |             |             |             |
| LSF A1.2                |                   |             |             | 19h00-21h00  |             |             |             |
| Piano                   |                   | 16h30-20h00 |             | 13h00-20h00  |             | 16h00-19h30 |             |
| Pilates                 |                   |             |             |              |             |             | 09h00-10h00 |
|                         |                   |             |             |              |             |             | 11h00-12h00 |
| Renforcement musculaire |                   |             |             | 19h00-20h00  |             |             |             |
| Sophrologie             |                   | 20h30-21h30 |             |              |             |             |             |
| Stretching              |                   |             |             | 20h00- 21h30 |             |             |             |
| Taï chi                 |                   |             | 20h30-22h00 | 09h30-11h00  |             | 09h30-11h00 |             |
| Violon                  |                   |             |             |              |             |             | 12h30-15h00 |
| Yoga Yin                |                   |             |             |              | 19h00-20h00 |             |             |
| Yoga Vinyasa            |                   |             |             |              | 20h00-21h30 |             |             |
| Self-défense            |                   |             |             |              | 19h30-21h00 |             |             |
| Yoga Ashtanga           |                   | 20h30-22h00 |             |              |             |             |             |



# Conditions générales

## Adhésion :

la MJC et le FJT sont gérés par l'association les Hauts de Belleville, pour développer son projet d'éducation populaire. Elle a besoin de bénévoles pour développer des actions de solidarité et aussi pour participer au conseil d'administration.

L'adhésion à l'association est obligatoire pour pouvoir s'inscrire aux activités. Elle vous permet d'être acteur du projet associatif, de prendre part aux décisions, de voter en assemblée générale, mais aussi de devenir administrateur au sein du Conseil d'administration. Elle vous permet également d'accéder à des tarifs préférentiels dans tout le réseau des MJC Ile-de-France.

**Adhésion familiale : 28€**

(parents et enfants de -16 ans)

**Adhésion individuelle : 15€**

(adultes et jeunes de 16 ans et +)

## Inscriptions

Les inscriptions sont possibles en ligne sur notre site internet [mjc-leshautsdebelleville.com](http://mjc-leshautsdebelleville.com)

Inscriptions sur place **du 22 juin au 31 juillet puis du 7 au 12 septembre.**

## Pièces nécessaires à l'inscription

### Justificatifs des revenus

**Pour les familles avec enfants :** Une attestation CAF datant de moins de 3 mois avec votre quotient familial ou votre dernier avis d'imposition 2019.

Calcul du Quotient Familial :

Revenu fiscal de référence ÷ 12 = X puis X/ nombre de parts = Y

Le nombre « Y » est à reporter dans la grille des cotisations

En l'absence de justificatif, le tarif C sera appliqué.

## Autres documents

**Pour un enfant :** fiche sanitaire, livret de famille et carnet de santé.

**Pour un adulte :** certificat médical pour les activités physiques et sportives.

## Cotisation à une activité : la PAF

Le règlement de la cotisation peut se faire en trois ou quatre fois sans frais par chèque : chèques à nous remettre à l'inscription. Dates d'encaissement les fins de mois consécutifs à la date d'inscription.

Paielement par chèque, espèces, CB, coupon sport, tickets loisirs, chèques vacances et en ligne sur notre site internet. La cotisation garantit 30 séances sur la saison sauf cas involontaires comme les grèves des transports ou les crises sanitaires ou intempéries.

## Crise sanitaire ou grève

En cas de crise sanitaire ou de grève, les cours seront dédoublés ou proposés en visioconférence.

## Remboursement

L'engagement à une activité est annuel sauf pour maladie de plus d'1 mois et de déménagement. Un justificatif sera demandé. L'adhésion n'est pas remboursable.

Pour toutes les activités, chaque trimestre commencé reste dû.

**Réductions** de 10 % à partir de la 2 activités, appliqués sur la 2 activité et les suivantes (adhésions individuelles ou familiales)

## Activités hebdomadaires - Hors musique, chant et gym

| QUOTIENT FAMILIAL |                    | Atelier - 26 ans | Atelier 1h | Atelier 1h30 | Atelier 2h |
|-------------------|--------------------|------------------|------------|--------------|------------|
| TRANCHE A         | de 0 à 959 €       | 182 €            | 196 €      | 214 €        | 237 €      |
| TRANCHE B         | de 959 à 1900 €    | 228 €            | 246 €      | 268 €        | 296 €      |
| TRANCHE C         | supérieur à 1900 € | 274 €            | 295 €      | 336 €        | 370 €      |

## Musique et chant

| QUOTIENT FAMILIAL |                    | Collectif 30mn | Individuel 30mn | Chorale | Atelier vocal |
|-------------------|--------------------|----------------|-----------------|---------|---------------|
| TRANCHE A         | de 0 à 959 €       | 245 €          | 448 €           | 164 €   | 128 €         |
| TRANCHE B         | de 959 à 1900 €    | 306 €          | 561 €           | 204 €   | 159 €         |
| TRANCHE C         | supérieur à 1900 € | 330 €          | 600 €           | 255 €   | 190 €         |

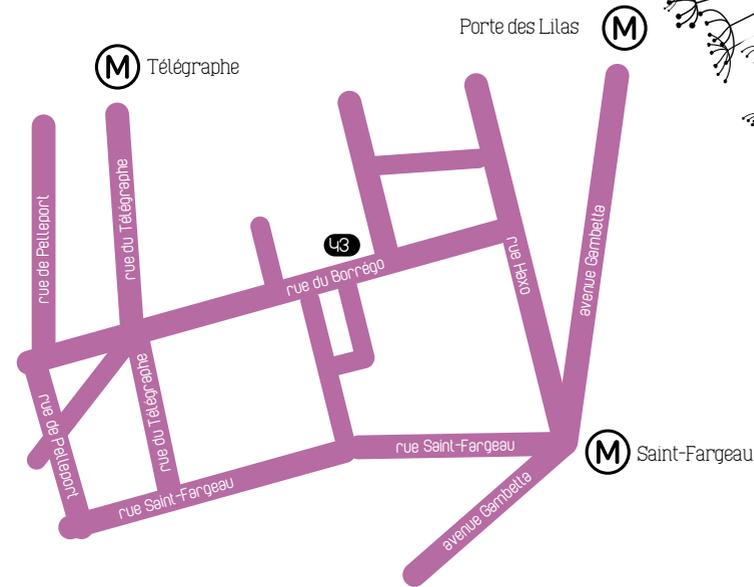
## Gym - Gym volontaire : ajouter la licence de 25,65€ Location studios

| QUOTIENT FAMILIAL |                    | Gym 1 cours | Gym 2 cours | STUDIO DE DANSE    | 70 m2    | 100m2      |
|-------------------|--------------------|-------------|-------------|--------------------|----------|------------|
| TRANCHE A         | de 0 à 959 €       | 157 €       | 204 €       | Location à l'heure | 20 €     | 25 €       |
| TRANCHE B         | de 959 à 1900 €    | 196 €       | 255 €       | STUDIO DE MUSIQUE  | Le grand | Les petits |
| TRANCHE C         | supérieur à 1900 € | 246 €       | 318 €       | Location à l'heure | 12 €     | 10 €       |

# Dates précises de vos 30 séances d'ateliers

# Nous rejoindre ...

|          | Sept.          | Oct.          | Nov.                     | Déc.          | Jan.                | Fév.    | Mars                      | Avril         | Mai                 | Juin          | Nb de cours |
|----------|----------------|---------------|--------------------------|---------------|---------------------|---------|---------------------------|---------------|---------------------|---------------|-------------|
| LUNDI    | 14<br>21<br>28 | 5<br>12       | 2<br>9<br>16<br>23<br>30 | 7<br>14       | 4<br>11<br>18<br>25 | 1<br>8  | 1<br>8<br>15<br>22<br>29  | 12            | 3<br>10<br>17<br>31 | 7<br>14       | 30 cours    |
| MARDI    | 15<br>22<br>29 | 6<br>13       | 3<br>10<br>17<br>24      | 1<br>8<br>15  | 5<br>12<br>19<br>26 | 2<br>9  | 2<br>9<br>16<br>23<br>30  | 6<br>13       | 4<br>11<br>18<br>25 | 1             | 30 cours    |
| MERCREDI | 16<br>23<br>30 | 7<br>14       | 4<br>11<br>18<br>25      | 2<br>9<br>16  | 6<br>13<br>20<br>27 | 3<br>10 | 3<br>10<br>17<br>23<br>31 | 7<br>14       | 5<br>12<br>19<br>26 | 2             | 30 cours    |
| JEUDI    | 19<br>26       | 1<br>8<br>15  | 5<br>12<br>19<br>26      | 3<br>10<br>17 | 7<br>14<br>21<br>28 | 4<br>11 | 4<br>11<br>18<br>24       | 1<br>8<br>15  | 6<br>20<br>27       | 3<br>10       | 30 cours    |
| VENREDI  | 18<br>25       | 2<br>9<br>16  | 6<br>13<br>20<br>27      | 4<br>11<br>18 | 8<br>15<br>22<br>29 | 5<br>12 | 5<br>12<br>19<br>25       | 2<br>9<br>16  | 7<br>14<br>21<br>28 | 4             | 30 cours    |
| SAMEDI   | 19<br>26       | 3<br>10<br>17 | 7<br>14<br>21<br>28      | 5<br>12       | 9<br>16<br>23<br>30 | 6<br>13 | 6<br>13<br>20<br>27       | 3<br>10<br>17 | 15<br>22<br>29      | 5<br>12<br>19 | 30 cours    |



**Les Hauts de Belleville - MJC / FJT**  
43 rue du Borrégo, 75020 Paris

**Nous rejoindre :**

**Métro :** Télégraphe (ligne 11) ou Porte des Lilas (ligne 11 et 3bis)

**Bus :** 60 arrêt Borrégo – 96 et 61 arrêt Saint-Fargeau

**Nous contacter :**

01 43 64 68 13 – [contact@assohdb.fr](mailto:contact@assohdb.fr)

**Suivre nos actualités :**

**Sur internet :** [mjc-leshautsdebelleville.com](http://mjc-leshautsdebelleville.com)

**Sur FB :** [facebook.com/hautsdebelleville/](https://facebook.com/hautsdebelleville/)

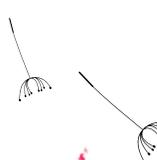
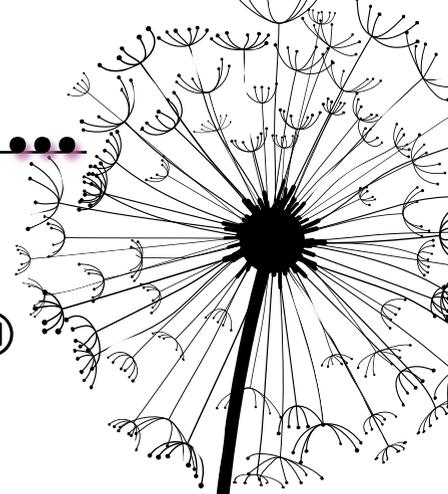
**Horaires d'ouverture :**

Lundi, mardi, jeudi : de 14h à 22h

Mercredi, vendredi : de 9h à 22h

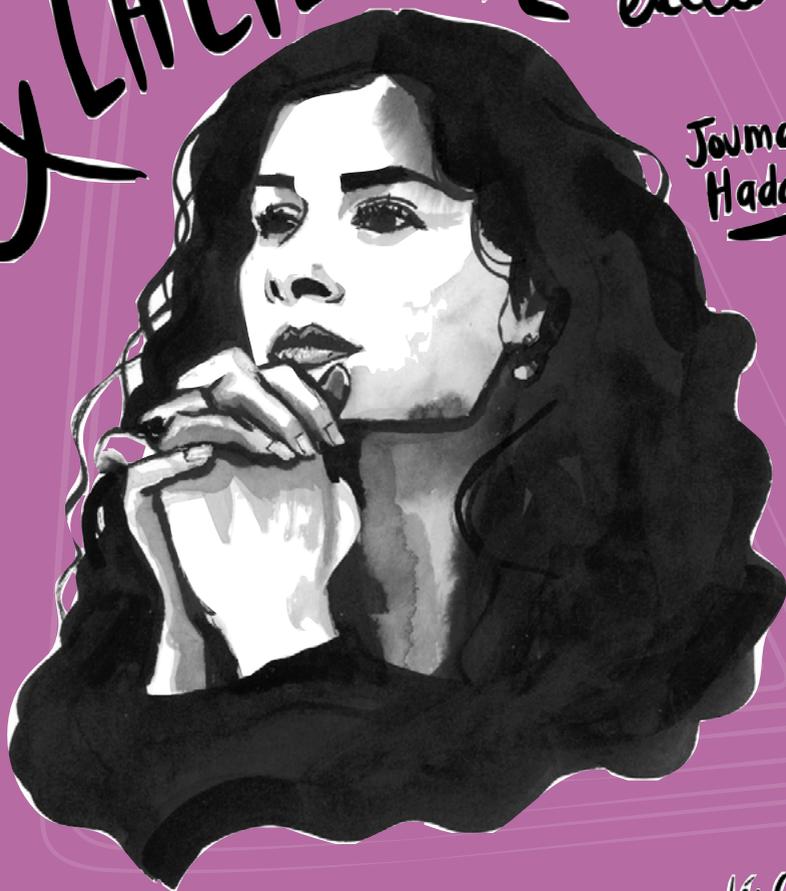
Samedi : de 9h à 20h

Dimanche : 10h-18h



La poésie  
c'est la RÉBELLION  
& LA LIBERTÉ <sup>par</sup> excellence

Joumana  
Haddad



Léa Castor